

脳波からトポグラフへ変換

脳波そのものは頭部に表れた電位であるので、特別なソフトを用いてマッピングをした結果が、下記の様に表される。下図のことを脳波トポグラフと言い、脳波は図に示したように α 波、 β 波、これ意外に θ 波、 δ 波がある。 α 波は8～13Hzの電気信号で一般的にリラックスの脳波と言われる。 β 波は脳の知的な活動を示す脳波で、13～30Hzの電気信号です。 θ 波は居眠りの時に出る脳波で4～8Hzの電気信号です。 δ 波は通常睡眠中の脳波といわれ1～4Hzの電気信号を表します。

下に示したトポグラフは安静閉眼中のトポグラフを示し、 α 波がどの部分に表れているかが判る。図の上が鼻で、両耳がわかるので頭の上から見た図である。

右下のカラーバは脳波の強さを表す物差で、一番上であれば脳波が3マイクロボルトを意味している。

